

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **PUERARI MANUELA**  
Indirizzo **VIA VERDI 5, 26043 PERSICHELLO (CREMONA)**  
Telefono **339-2793722**  
Fax  
E-mail [MANUELAPUERARI@ALICE.IT](mailto:MANUELAPUERARI@ALICE.IT)  
[MANUELAPUERARI@GMAIL.COM](mailto:MANUELAPUERARI@GMAIL.COM)  
**MANUELA.PUERARI@ICCASTELVERDE.IT**

Nazionalità ITALIANA  
Data di nascita 29 AGOSTO 1976

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)  
DALL'ANNO SCOLASTICO 2012-2013 AD OGGI DOCENTE PRESSO "I.C. FERRARI" CASTELVERDE  
DOCENTE SOSTEGNO ED EDUCAZIONE FISICA  
DALL'ANNO SCOLASTICO 2007-2008 ALL'ANNO SCOLASTICO 2011-2012 DOCENTE PRESSO "I.C.  
SACCHI" PIADENA DOCENTE SOSTEGNO  
NELL'ANNO SCOLASTICO 2006-2007 PRESSO "I.C. FERRARI" CASTELVERDE DOCENTE EDUCAZIONE  
FISICA  
NELL'ANNO SCOLASTICO 2005-2006 PRESSO "ISTITUTO PACIOLI" CREMA DOCENTE EDUCAZIONE  
FISICA  
NELL'ANNO SCOLASTICO 2004-2005 PRESSO "I.C.SACCHI" PIADENA DOCENTE EDUCAZIONE FISICA  
DAL 2002 AL 2008 CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA PRESSO ARCI CASTELVETRO PIACENTINO E CORSI  
DI GINNASTICA PER ADULTI  
DAL 2001 AL 2008 ASSISTENTE BAGNANTI PRESSO CRAL ASL CREMONA E INSEGNANTE DI ACQUAGYM
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Istituto Comprensivo "U. Ferrari" Via Ferrari 10 – Castelveverde  
• Tipo di azienda o settore  
Settore Istituzione Scolastica  
• Tipo di impiego  
Docente di sostegno a tempo indeterminato  
• Principali mansioni e responsabilità  
Referente GLI d'Istituto, Referente commissione gioco sport, membro del comitato di valutazione  
d'Istituto

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)  
Dall'anno scolastico 2004-2005 all'anno scolastico 2007-2008 specializzazione SSIS di Scienze  
Motorie e di sostegno.  
Nell'anno 2001 DIPLOMA ISEF conseguito con la votazione di 110 con lode  
Nell'anno 1995 diploma di Ragioniere e perito commerciale conseguito con la votazione di 51/60

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Esperta in fitness e ginnastica artistica/ritmica, Allenatore Atletica Leggera, Assistente Bagnanti.

Docente di Educazione Fisica, Allenatore Atletica Leggera

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

#### ITALIANA

#### ALTRE LINGUA

#### INGLESE/FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Eccellente

Buono

Buono

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

CAPACITÀ RELAZIONALI ACQUISITE NEGLI ANNI DI LAVORO PRESSO LE PALESTRE E LE ISTITUZIONI SCOLASTICHE

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

REFERENTE GRUPPO DI LAVORO PER L'INCLUSIONE, REFERENTE COMMISSIONE GIOCO SPORT

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS, USO WORD, EXCEL, POWERPOINT

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

#### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

**TECNICO ALLENATORE FEDERAZIONE FIDAL** (FEDERAZIONE ATLETICA LEGGERA)  
TESSERA NUMERO CR0531

#### PATENTE O PATENTI

PATENTE B CONSEGUITA NEL 1995