



MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE VS 02 13.10.22

UNIONE LOMBARDA DEI COMUNI OGILIO CIRIA PER LA SCUOLA PRIMARIA DI BRAZZUOLI

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI BRAZZUOLI

DITTA/GESTORE COOP. S. LUCIA


**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

**Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici**

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana 31/10-4/11 28/11-02/12 26/12-30/12 23/01-27/01 20/02-24/02 20/03-24/03	2° settimana 07/11-11/11 05/12-09/12 02/01-06/01 30/01-03/02 27/02-03/03 27/03-31/03	3° settimana 14/11-18/11 12/12-16/12 09/01-13/01 06/02-10/02 06/03-10/03 03/04-7/04	4° settimana 21/11-25/11 19/12-23/12 16/01-20/01 13/02-17/02 13/02-17/03
Lun		PASTA OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI* / LEGUMI AL POMODORO* CAPPUCCIO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO SOVRACOSCIA / COSCIA DI POLLO AL ROSMARINO FINOCCHI E INSALATA PANE COMUNE FRUTTA	PASTA INTEGRALE OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AL LIMONE INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL SUGO DI VERDURE POLPETTE DI LEGUMI / LEGUMI AL POMODORO CAROTE E INSALATA PANE COMUNE FRUTTA
Mar		INSALATA VERDE SPINACI COTTI* PIZZA MARGHERITA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA  <b>PIATTO UNICO</b>	PASTA INTEGRALE OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI / LEGUMI AL POMODORO CAVOLO CAPPUCCIO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	GNOCCHI AL POMODORO COTOLETTA DI MERLUZZO AL FORNO CAROTE AL FORNO/VAPORE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURE CON ORZO COTOLETTA DI POLLO PATATE AL FORNO/VAPORE PANE COMUNE FRUTTA
Mer		PASSATO DI LEGUMI E VERDURE* CON MIGLIO COTOLETTA DI POLLO AL FORNO PATATE AL VAPORE/AL FORNO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI MERLUZZO DORATO AL FORNO INSALATA E CAROTE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	INSALATA MISTA CAVOLINI DI BRUXELLES* PIZZA MARGHERITA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA <b>PIATTO UNICO</b>	PASTA AL POMODORO FRITTATA INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA
Gio		RISO ALLA ZUCCA FILETTO DI MERLUZZO* CAROTE CRUDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	INSALATA CAVOLIO* POLENTA CON MACINATO / SPEZZATINO DI CARNE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA  <b>PIATTO UNICO</b>	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI SCALOPPINA DI POLLO AGLI AROMI CAPPUCCIO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	CAPPUCCIO CAROTE COTTE* LASAGNA AL RAGU' DI BOVINO / PASTA AL FORNO CON RAGU' DI CARNE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA  <b>PIATTO UNICO</b>
Ven		PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	FINOCCHI E CAROTE CRUDE CAVOLINI DI BRUXELLES* LASAGNA / PASTICCIO DI ZUCCA* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA  <b>PIATTO UNICO</b>	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI VERDURE CAVOLIO* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO ALLA ZUCCA PLATESSA AL LIMONE* INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_