



Anno Scolastico 2020-2021

Istituto Comprensivo "Ubaldo Ferrari"
di Castelverde

Regolamento utilizzo palestra





Ministero dell'Istruzione ed il Ministero dell'Università e della Ricerca



ISTITUTO COMPRESIVO "UBALDO FERRARI"

Via U. Ferrari 10 - 26022 CASTELVERDE (CR)

Tel. 0372427005

E-mail: cric803006@istruzione.it - cric803006@pec.istruzione.it

ANNO SCOLASTICO 2020-2021

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA

In conformità con:

- Indicazioni di sicurezza del Comitato Tecnico Scientifico (CTS)
- Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative, Settore Palestre – DPCM 17/5/2020, DPCM 14/7/2020, DPCM 7/8/2020
- Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini ed adolescenti nella fase 2 dell'emergenza COVID-19 - DPCM 7/8/2020

Soggetti responsabili e informazione

- Dirigente scolastico;
- Insegnanti di scienze motorie o di educazione fisica e gli insegnanti di sezione di scuola infanzia;

collaborano per la formazione e l'informazione delle norme vigenti in materia di prevenzione e di contenimento della diffusione del SARS-COV-2 negli ambienti predisposti all'attività motoria, verso tutto il personale e tutti gli alunni interessati.

- Il DSGA deve organizzare il lavoro delle collaboratrici e dei collaboratori scolastici affinché:

- assicurino la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni;

- sottopongano a regolare e attenta igienizzazione le superfici, gli oggetti di uso comune e il materiale delle palestre ad ogni cambio di gruppo classe/sezione;

- garantiscano l'adeguata e periodica aerazione di tutti i locali interessati all'attività motoria.

Dovranno essere rispettati i seguenti punti:

- distanze interpersonali di almeno 1 metro negli spostamenti;
- distanza di almeno 2 metri durante l'attività fisica;
- presenza di dispenser con prodotti igienizzanti, per disinfettarsi le mani prima e dopo l'attività.

REGOLAMENTO SCUOLE INFANZIA

Come indicato nelle Linee Guida 0-6 anni, la corporeità, la socialità, la relazione, l'esplorazione e il movimento sono esperienze irrinunciabili dall'esperienza di vita e di crescita dei bambini fino a sei anni. Nell'emergenza Covid - 19 per lo svolgimento dell'attività motoria, considerando la difficoltà degli alunni di scuola infanzia, che non indossano la mascherina, nel mantenere il distanziamento, si stabiliscono i seguenti criteri comuni a tutte le scuole infanzia.

Gruppi:

- privilegiare attività proposte a piccolo gruppo per età omogenea e/o eterogenea;
- suddividere i bambini della stessa bolla/sezione in sottogruppi (non più di 10 bambini alla volta).

Spazi utilizzati:

L'attività motoria, come previsto dalle indicazioni del CTS, deve essere svolta con un distanziamento di almeno due metri. Per rispettare il distanziamento, e far interiorizzare l'idea dello spazio disponibile a ciascuno, è consigliabile utilizzare segni sul pavimento o delimitare lo spazio con cerchi o altri attrezzi a seconda della disponibilità della scuola. Le attività motorie, compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, si dovranno svolgere in maniera

privilegiata all'aperto, valorizzando gli spazi esterni della scuola. Il giardino verrà utilizzato per attività motoria con spazi fissi e delimitati per ciascuna sezione/bolla.

Per le attività svolte negli spazi interni nel periodo invernale e/o in caso di maltempo,

se presente uno spazio polifunzionale:

- fissare turnazioni tra le varie bolle per l'utilizzo dello spazio;
- nella stessa mattina possibilità di utilizzo in due turni ma solo con alunni della stessa bolla e previa aerazione del locale e igienizzazione finale.

se viene usato lo spazio sezione debitamente destrutturato per garantire la sicurezza degli alunni durante il movimento:

- areare i locali prima, durante (per almeno 15 min. ogni ora) e al termine dell'attività
- igienizzare gli spazi che poi dovranno essere utilizzati da tutto il gruppo classe.

se utilizzati spazi che al pomeriggio vengono usati per il riposo:

- areare i locali prima, durante (per almeno 15 min. ogni ora) e al termine dell'attività
- igienizzare gli spazi che poi dovranno essere utilizzati per il riposo degli alunni di anni 3 e 4 della stessa bolla.

Attrezzatura:

Attrezzi e materiale dovranno essere preferibilmente ad uso esclusivo del gruppo, igienizzati alla fine di ogni utilizzo e riposti in sacchi o scatole chiusi. Non è consigliato l'uso di teli e foulard a meno che siano personali e tenuti nelle sacche dei bambini. Usare attrezzi e materiali facilmente lavabili e igienizzabili.

Tipo di attività:

Preferire giochi che coinvolgono a livello individuale e limitare al massimo giochi di gruppo e di contatto. Evitare attività con uso promiscuo della palla.

Igienizzazione individuale

Saranno messi a disposizione dispenser con gel disinfettante per le mani. Al termine dell'attività didattica i bambini devono lavare e igienizzare le mani.

REGOLAMENTO SCUOLE PRIMARIE

1. Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che l'uso della mascherina, da non utilizzare durante l'attività motoria, perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno, è da prevedersi **obbligatoriamente** per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.
2. Il trasferimento dall'aula alla palestra/spazi all'aperto e viceversa, deve essere ordinato e silenzioso per non disturbare ed interferire con le lezioni in corso nelle altre classi, ma soprattutto deve essere rispettato il criterio del distanziamento (almeno 1 metro, in considerazione della mascherina indossata e dello spostamento in fila).
3. Le attività motorie, compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, si potranno svolgere all'aperto, valorizzando gli spazi esterni attigui alla scuola.

Per quanto riguarda l'utilizzo della palestra o di spazi adibiti all'uso, si indica quanto segue:

- I locali dovranno essere igienizzati e arieggiati frequentemente e comunque ad ogni cambio di classe.
- Saranno messi a disposizione di chi accede alle strutture appositi dispenser con gel disinfettante per le mani.
- Dovranno essere messi a disposizione disinfettanti e rotoli di carta da utilizzare per la sanificazione di piccoli attrezzi dopo ogni utilizzo.
- I bambini dovranno portare, chiuse in sacchetti di plastica, scarpe da indossare all'interno della palestra.
- È opportuno far portare agli alunni una sacca che possa contenere: una borsina di plastica con le scarpe, una borsina di plastica per riporre eventuali indumenti di cambio e un sacchettino di plastica per riporre i fazzoletti utilizzati, come avviene durante la lezione in classe.
- Le scarpe utilizzate fuori dalla palestra vengono riposte nel sacchetto o fuori dallo spazio dell'attività motoria.
- Le operazioni di cambio indumenti devono svolgersi in modo tranquillo e con celerità, indossando la mascherina, e rispettando il distanziamento. Il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le soles delle scarpe e gli abiti, che devono essere riposti nella borsina predisposta all'uso.
- I bambini dovranno svolgere attività motoria con un distanziamento di almeno **due metri**.
- Per rispettare il distanziamento, e far interiorizzare l'idea dello spazio disponibile a ciascuno, è consigliabile utilizzare segni sul pavimento forniti da piccoli pezzi di nastro adesivo, o delimitare lo spazio con cerchi o altri attrezzi a seconda della disponibilità della scuola.

- Si proporranno esercizi individuali a corpo libero e con piccoli attrezzi, si programmeranno giochi individuali, nei quali si possa garantire il distanziamento, da evitare giochi di squadra di contatto.
- Gli attrezzi igienizzati alla fine di ogni lezione, non potranno essere utilizzati in modo promiscuo: ogni alunno deve utilizzare il suo attrezzo.
- È dovere degli alunni rispettare le attrezzature ed i materiali degli spogliatoi evitando di danneggiare gli arredi. In questo particolare periodo, l'USR suggerisce di invitare gli studenti ad un'assunzione di responsabilità: "se come ovvio la pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici, rilevante è pure il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell'educazione civica praticata, in cui potrebbe rientrare anche l'igienizzazione e pulizia dei piccoli attrezzi, realizzata dagli alunni stessi prima di riporli o di passarli ad altri, tramite prodotti presenti in palestra".
- Si potrà chiedere al collaboratore scolastico di aiutare i bambini nella operazione di igienizzazione degli attrezzi utilizzati.
- I piccoli attrezzi utilizzati ed igienizzati saranno riposti in sacchi di plastica chiusi, gli stessi verranno collocati in locali della scuola primaria, concordati con gli insegnanti di motoria.
- La palla non potrà essere utilizzata
- Al termine della lezione di ogni gruppo classe, gli ambienti saranno igienizzati dal personale scolastico. Qualora non fosse possibile - per mancanza di personale o altro - il gruppo classe utilizzerà metà della palestra, in modo da lasciare l'altra metà immediatamente fruibile dal gruppo successivo.
- Al termine dell'attività didattica gli/ le alunni/e devono lavare e igienizzare le mani.
- Gli/ le alunni/e che, per vari motivi, non partecipano alla lezione si devono giustificare con l'insegnante attraverso una comunicazione scritta dalla famiglia che verrà controfirmata dall'insegnante stesso.
- Al termine della lezione, gli alunni rientrano in classe accompagnati dal docente secondo le modalità indicate al punto n. 2 del regolamento.
- Per nessun motivo gli alunni possono uscire dalla "zona palestra" o da altri spazi dove si svolge la lezione prima del suono della campanella se non accompagnati.

REGOLAMENTO SCUOLE SECONDARIE

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELL'EDUCAZIONE FISICA IN SICUREZZA

Per la ripresa delle lezioni in presenza sarà necessario assicurare il pieno svolgimento delle attività di Educazione Fisica nel rispetto delle indicazioni di sicurezza del Comitato Tecnico Scientifico (CTS) istituito presso il dipartimento della protezione civile.

Dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS: distanziamento, protezione e pulizia.

Di seguito si riportano le norme per uno svolgimento in sicurezza dell'attività fisica e motoria.

- Igienizzazione delle mani all'ingresso della palestra (gel personale, dispenser...), all'uscita e ogni qualvolta si rendesse necessario durante la lezione.
Saranno a disposizione di alunni e docenti, dispenser con gel disinfettante per le mani all'interno della palestra stessa;
- misurazione della temperatura prima di recarsi in palestra;
- mantenere adeguato distanziamento durante gli spostamenti e le attività;
- privilegiare, dove e quando possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, l'attività motoria all'aperto, valorizzando lo spazio esterno;
- possibilità di utilizzare le attrezzature che verranno igienizzate prima e dopo l'uso;
- prediligere le attività individuali che garantiscono il mantenimento del distanziamento;
sono di fatto vietati i giochi collettivi e gli sport di squadra che non permettono di mantenere il distanziamento necessario;
- mantenere l'aerazione costante in palestra (porte e finestre aperte);

- utilizzo della mascherina come dispositivo di protezione individuale da parte di alunni e docenti, durante gli spostamenti e le fasi di attesa. La mascherina NON è da utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno. A discrezione dell'attività proposta dall'insegnante e qualora durante l'attività non venisse rispettato il distanziamento di 2 metri, è obbligatorio indossare la mascherina;
- L'uso degli spogliatoi NON è consentito. Si chiede pertanto agli alunni di arrivare già preparati da casa con abbigliamento adeguato per lo svolgimento della lezione (tuta o abbigliamento comodo). Si chiede altresì di portare una sacca personale contenente: scarpe di ricambio, una salvietta, una borraccia/bottiglia di acqua, fazzoletti di carta. Il cambio delle scarpe avverrà in palestra negli spazi indicati dall'insegnante sempre mantenendo il rispetto del distanziamento e l'uso della mascherina. È richiesto di dotarsi di materiale personale (tappetino e funicella) per lo svolgimento delle attività. Agli alunni delle ultime ore e a tutti gli alunni di Castelverde è richiesto inoltre di portare un sacchetto, idoneo a contenere il giubbotto, che verrà appoggiato nello spazio indicato dall'insegnante.
- Al termine dell'attività didattica gli alunni devono lavare e igienizzare le mani;
- Al termine delle lezioni gli ambienti saranno igienizzati dal personale scolastico. Favorire l'aerazione del luogo, mantenendo porte e finestre aperte. E' dovere degli alunni rispettare le attrezzature e i materiali evitando di danneggiare gli arredi. In questo particolare periodo, l'USR suggerisce di invitare gli studenti ad un'assunzione di responsabilità: "se come ovvio, la pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici, rilevante è anche il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell'educazione civica praticata in cui potrebbe rientrare anche l'igienizzazione e la pulizia dei piccoli attrezzi, realizzata dagli alunni stessi, tramite prodotti presenti in palestra".

Il rispetto e la messa in pratica delle seguenti regole si rende indispensabile per la salute di ognuno.